

Liebe Fanclubmitglieder!

Tja, was soll ich sagen...

Leider ist sie schon wieder vorbei, die neue Saison. Die Saison in der ich mich so gut vorbereitet habe und in toller Form war. In der ich mir den großen Traum von Olympia-Gold erfüllen wollte. Aber so ist es mal im Leistungssport: Es gehören Höhen und Tiefen dazu...

Aber das Gute an den Tiefs ist, dass irgendwann wieder ein Hoch kommt und dieses dafür umso schöner wird! Und noch viel schöner ist für mich, dass ihr, liebe Fanclubmitglieder, so hinter mir steht und mich in allen Belangen unterstützt.

Auf diesem Wege möchte ich mich auch ganz herzlich bei euch für die vielen Genesungswünsche bedanken. Vor allem auch vielen, vielen Dank an die Fans, die in Sölden bei der Fanclubparade das nette Plakat spontan selber gemacht haben und damit beim Umzug gegangen sind. Hab mich riesig darüber gefreut!

Auch wenn mir momentan das Pech an den Fersen bzw. an den Knien klebt, schau ich nach vorne und werd mich optimal auf die Saison 2010/11 vorbereiten. Ich habe schon am 2. Tag nach der OP die Reha mit Lymphdrainagen, Stromtherapie und leichten Bewegungsübungen begonnen. Am Mittwoch (4.11) hab ich die Fäden rausbekommen und jetzt darf ich auch mit der Wassertherapie starten, die immer sehr wichtig ist, weil im Wasser kann ich das Knie ohne Belastung gut bewegen.

2 Wochen muss ich dann noch auf Krücken gehen, darf aber das Knie schon teilbelasten. Und etwas später kommt dann die Trainingstherapie dazu. Nur bis zum Skifahren dauert es 5 lange Monate. Was bestimmt noch eine lange, harte Zeit für mich wird; vor allem wenn der Winter im Land Einzug nimmt.

Aber wie gesagt, mein Focus ist schon auf die neue Saison gerichtet in der ja quasi eine „Heim-WM“ in Garmisch stattfindet, in der ich bestimmt mit eurer lautstarken Unterstützung, viel Trainingsfleiß und mit jeder Menge Glück, das nachhole was ich mir für heuer vorgenommen habe...

Da ich in der letzten Saison nur die Hälfte der Rennen gefahren bin und ich heuer gar nicht mehr im Einsatz sein werde, ist es dem Ausschuss und mir ein Anliegen, dir liebes Fanclubmitglied, auch als Dankeschön für deine Treue das diesjährige Fanclubjahr (2009/10) um ein Jahr zu verlängern! Das heißt, eure Mitgliedschaft gilt somit bis 31. August 2011.

Nichts desto trotz wünsch ich euch einen schönen Winter und vergesst nicht Skirennen zu schauen und den anderen österreichischen Mädels fest die Daumen drücken!!!

Liebe Grüße
Eure Niki

